

**DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL COLEGIULUI MEDICILOR TIMIȘ,  
REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL COLEGIULUI MEDICILOR TIMIȘ**

Către:

Colegiul Medicilor Timiș

Subsemnata/Subsemnatul...PADURE IOANA MARIA.

membru al Colegiului Medicilor Timiș având specialitatea...Medicina de Familie...grad profesional medic...Primar...și titlul științific ..... (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- membru în consiliul Colegiului Medicilor Timiș
- reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
- cenzor al Colegiului Medicilor Timiș

**Declar că:**

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

.....

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

**Declar că:**

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

- membru în Colegiul Director al Patronatului Medicilor de Familie Timiș

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

**Declar că:**

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

-

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

-

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 30.08.2024

Semnătura 3) .....

1) Se inscriu prenumele si numele persoanei care candidează

2) Se inscrie domiciliul din actul de identitate

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic

Către,

**COLEGIUL MEDICILOR TIMIȘ,**

**COMISIA ELECTORALĂ TERITORIALĂ,**

**- În atenția d-lui dr. Adrian Claudiu DIMA - Președinte,**

*Stimate Doamnă Președinte,*

Subsemnata, dr. Ioana Pădure, medic primar în specialitatea Medicina de Familie, atașez această scrisoare de intenție, conform art. 57 alin. 1 lit. c) din Regulamentul electoral de organizare și desfășurare a alegerilor organelor de conducere și control ale colegiilor teritoriale și ale Colegiului Medicilor din România pentru mandatul 2024 – 2028 , exprimându-mi pe această cale interesul de a candida la alegerile **pentru o poziție de membru în biroul consiliului Colegiului Medicilor Timiș**, având ca motivație dorința de a fi implicată activ în viața organizației profesionale a medicilor.

În decursul anilor de activitate, subsemnata, fiind medic primar specialist de medicină de familie, m-am preocupat îndeaproape de organizațiile profesionale județene al medicilor de familie din județul Timiș, desfășurând activități pentru promovarea, modificarea și completarea unor acte normative importante în domeniul de activitate, în calitate de membru în Colegiul Director al Asociației Profesionale ASTMF, având funcția de secretar, mai apoi în calitate de membru în Colegiul Director al Asociației Patronatului Medicilor de Familie Timiș, prin susținerea de prezentări în cadrul unor evenimente medicale, aducându-mi astfel contribuția la îmbunătățirea vieții profesionale a medicilor specialiști de medicină de familie.

Cei peste 20 de ani de activitate în sistemul de sănătate și munca în proximitatea pacienților au adus la suprafață atât părțile bune, cât și neajunsurile sistemului de sănătate din țara noastră. Medicina de familie, împreună cu cea de ambulator, fiind de o importanță majoră în sistemul nostru de sănătate, necesită eficientizare și revigorare. De asemenea consider că este imperios necesar promovarea prevenției bolilor și educația medicale în rândul pacienților, Colegiul Medicilor având pârghiile necesare pentru ca pacientul să fie întâmpinat de un sistem bine pus la punct, ordonat, eficient.

Menționez următoarele abilități, cu care pot fi utilă în cadrul Colegiului Medicilor Timiș:

- abordare integrată a unei probleme de soluționat
- bună capacitate de intervenție în grupuri de lucru
- relaționare permanentă cu alți membri, claritate în expunere, capacitate de sumarizare
- seriozitate, onestitate, empatie

Consider că acest post este o oportunitate prin care pot să ajut la creșterea funcționalității Colegiului Medicilor Timiș, într-un mediu dinamic, modern, prin alinierea practicii medicale curente de prevenție la protocoalele internaționale. Doresc, de asemenea să promovez permanent valorile Colegiul Medicilor Timiș și să îmi aduc aportul pentru dezideratele: profesionalism, transparență, dezvoltare.

Cu deosebita consideratie,

Dr. Ioana Padure

Timisoara, 1.09.2024

## Curriculum vitae

Inserați fotografia. (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

## Informații personale

Prenume / Nume

**Ioana Maria Padure**

Naționalitate(-tăți)

romana

Sex

Feminin

## Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Membru în Consiliul Colegiului Medicilor Timis**

## Experiența profesională

Medic primar medicina de familie, competenta in medicina de intreprindere

Perioada

2008-2012: medic primar medicina de familie  
2003-2012: competenta in medicina de intreprindere  
2000-2008: medic specialist medicina de familie  
1997-2000: medic rezident medicina de familie in centrul universitar Timisoara

Funcția sau postul ocupat

Medic primar medicina de familie

Activități și responsabilități principale

Educarea persoanelor inscrite sau nu pe lista, pentru promovarea sanatatii si prevenirea imbolnavirilor; preventie privind imbolnavirile; monitorizarea starii de sanatate a pacientilor; control periodic clinico-biologic al pacientilor; diagnosticarea, tratamentul afecțiunilor acute; prescrierea si urmarirea evolutiei si tratamentului bolnavilor cronici; urmarirea dezvoltarii normale a sugarilor si copiilor; urmarirea gravidelor; imunizari; eliberarea de acte medicale necesare pacientilor, bilete de trimitere la consultatii de specialitate/internare, bilete de trimitere pentru investigatii paraclinice, adeverinte, certificate medicale si de concediu medical, certificate de deces; participarea la cursuri de educare si formare permanenta in domeniul medical, participare la programele de sanatate derulate. Indrumator de stagiu pentru rezidentii de medicina de familie

Numele și adresa angajatorului

CABINET MEDICAL INDIVIDUAL DR. IOANA PADURE, nr. 18, ap.1, Cal. Circumvalatiunii, 300672, Timisoara, Romania; telefon: +04356467350; e-mail: padureioana@yahoo.com

Tipul activității sau sectorul de activitate

Medicina umana

## Educație și formare

Medic medicina de familie, competenta in medicina de intreprindere

Perioada

2008-2012: medic primar medicina de familie  
2003-2012: competenta in medicina de intreprindere  
2000-2008: medic specialist medicina de familie  
1997-2000: medic rezident medicina de familie in centrul universitar Timisoara  
1995-1997: medic stagiar medicina generala in centrul universitar Timisoara  
1989-1995: Facultatea de Medicina Timisoara  
1983-1987: Liceul Industrial nr. 4 Deva

Calificarea / diploma obținută

Medic medicina generala/diploma de licenta  
Medic primar/certificat eliberat de MSF

Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite

Competenta medicina de intreprindere/ certificat eliberat de MSF

Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

Universitatea de Medicina si Farmacie Timisoara/ Institutul de Formare si Perfectionare Continua a Medicilor si Farmacistilor

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

**Aptitudini și competențe personale**

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba engleza**

**Limba**

Adept al muncii în echipa

romana

engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

**Informații suplimentare**

**Anexe**

Spirit de echipa: am experienta muncii in echipa inca din facultate, cand am participat la activitatile presupuse de proiectele practice si de cercetare derulate in cadrul facultatii;

Competente manageriale, dobandite ca manager al cabinetului propriu.  
In perioada 2019-2022, secretar al Consiliului Director al Societatii Timis de Medicina de Familie, unde am avut atributii atat ca si secretar, cat si in contabilitatea primara a societatii  
Din 2023 membru în Consiliul Director al Asociatiei Patronale a medicilor de familie din Timis

Utilizator elementar al pachetului Office 2003

Categoria B